



JOURNAL DE VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN

FEVRIER 2025



s.e.d.n.a.
FRANCE
L'EHPAD RÉSIDENTIEL

Résidence Étoile du Matin
31, avenue Damilaville 76790 ETRETAT
Tél. 02 35 10 39 93 • Fax : 02 35 10 39 99
Mail : etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **MME GENESTAL ANNIE (fille de Mme Genestal)**
- **MME CLEMENT (fille de Mme Baret Anna)**
- **MME DELAUNAY (Femme de Mr Delaunay)**
- Est élu titulaire , pour représenter les résidents :
- **MME THOMAS**

Est élu titulaire , pour représenter les salariés :

- **Mme RAS fabienne**

Nous sommes heureux de vous informer d'un nouveau moyen de communication avec les représentants des familles, conformément à l'article 5 du règlement intérieur établi lors de la première réunion du CVS après les élections.

Vous pouvez désormais nous contacter directement par e-mail à l'adresse suivante : etoile-etretat@ehpad-sedna.fr.



INFO ...



LES ANIMATIONS CUISINE MARS 2025

MENU DE L'ANIMATION
CONCOCTES PAR VOS CUISINIERS ET L'ANIMATRICE

DIMANCHE 2 MARS
12 H 30 REPAS FÊTE
DES GRANDS-MÈRES

LUNDI 17 MARS
16H30 COLLATION ST PATRICK
DÉCOUVERTE DES BIÈRES

JEUDI 20 MARS
15 H GOÛTER INTERGÉNÉRATIONNEL

MARDI 25 MARS
11H30 APÉRITIF DE BIENVENUE
12H30 REPAS SUR L'ITALIE




Bonne Fête

A toutes
les grands
mères !

DIMANCHE
2 MARS




Mediation Animale

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE
LE MARDI 4 MARS A 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE

LE MERCREDI 19 MARS À 14 H 45
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE




LES RÉSIDENTS
ET LE PERSONNEL PARTICIPENT
ENSEMBLE AU

Printemps des Poètes

SUR LE THEME
LA POÉSIE VOLCANIQUE
DU 10 AU 25 MARS 2025

1 jour 1 poème, La Valise à poème,
Visite en chambre proposition de
lecture, Trac à poème, souffleur de
vers, Centre de table poétique, ...



INFO ...



Etoile du Matin
L'EH PAD RESIDENTIEL | sedna FRANCE

Journée internationale des droits des femmes
8 MARS

Illustration of diverse women celebrating, including one in a wheelchair.

VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN VOUS PROPOSE UN

NOUVEAU ! ATELIER POTERIE



JEUDI 13 MARS A 14H45

Venez vous initier ou vous perfectionner durant un ATELIER POTERIE !

AVEC LUDIVINE DE L'ATELIER KILUCRU

1 FOIS PAR MOIS

Etoile du Matin
L'EH PAD RESIDENTIEL | sedna FRANCE

DANS VOTRE RESIDENCE

Etoile du Matin
L'EH PAD RESIDENTIEL | sedna FRANCE

FETE DE LA ST PATRICK
17 Mars - 16h



DEGUSTATION DE BIÈRE

MUSIQUE CELTIQUE 

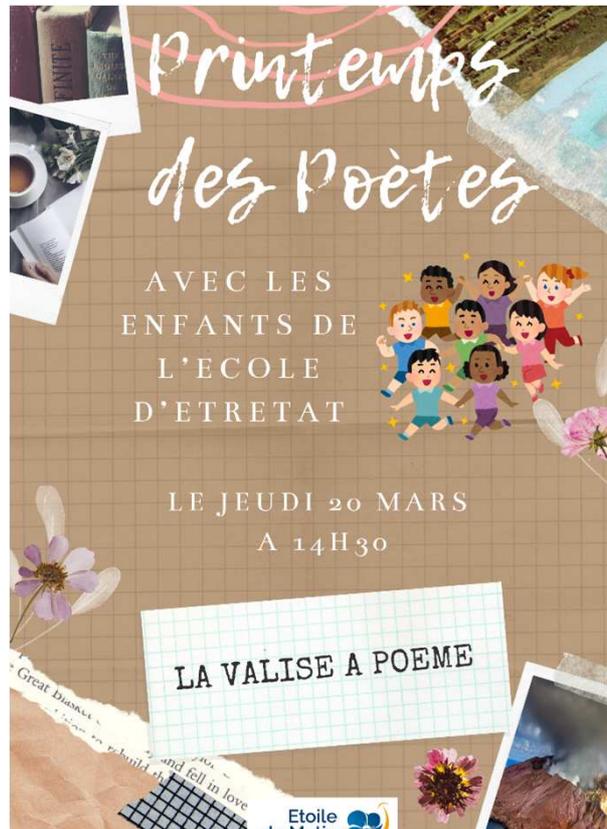
AU RDC 

Printemps des Poètes

AVEC LES ENFANTS DE L'ECOLE D'ETRETAT

LE JEUDI 20 MARS A 14H30

LA VALISE A POEME



Etoile du Matin
L'EH PAD RESIDENTIEL | sedna FRANCE

INFO ...

La résidence Etoile du Matin vous invite

8 16

Loto des familles personnelles, enfants

MERCREDI 26 MARS 15H

42

DES LOTS AUX TROIS PREMIERS DE CHAQUE GROUPE

7

Réservation au 02.35.10.39.93
adir-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



L'âge d'or
VÊTEMENTS SENIOR

Présentation
DE VÊTEMENTS
& CHAUSSURES

le
27 Mars 2025
de
14h30 à 17h00

NOUVEAU
MédiMode
Vêtements spécialisés
FACILES À ENFILER



L'ÂGE D'OR SAS
ZAC des Frênes - 23 La Croix Saint-Paul - 42720 Briennon - BP31
Tél. 04 77 60 98 17 Fax 04 77 60 78 33 - boutique@vetements-lagedor.com
www.vetements-lagedor.com

Heure d'été 

Changement d'heure

2025

Le passage à l'heure d'été se déroulera dans
la nuit du samedi 29 au dimanche 30 mars 2025

+ 1 heure
À 2 heures du matin,
il sera alors 3 heures



Dimanche 30 mars

Service-Public.fr

Le passage à l'heure d'été se déroulera dans **la nuit du samedi 29 au dimanche 30 mars 2025**. A 2 heures du matin, il sera alors 3 heures.

INFO ...

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS
DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?



**INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE
LETTRE D'INFORMATIONS**
Et recevez par courriel
une notification à chaque
nouvelle publication
«actualité» de votre
résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout
moment.

A promotional graphic for Etoile du Matin on Facebook. It features a central QR code with the text 'SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !' above it and 'Scannez ce QR code' below it. To the right of the QR code are four circular images: a lounge area with armchairs, the exterior of the building, a coastal landscape with cliffs, and a bedroom with two beds. The Etoile du Matin logo is prominently displayed in the center. Below the QR code, it says 'Cliquer sur le bouton "J'aime" pour ne rien manquer et nous soutenir !' and provides the URL 'https://www.ehpad-etretat.fr/actualites'.

INFORMATIONS



PSYCHOLOGUE

MME FREVAL CAROLINE

Le jeudi et le vendredi
de 10 H à 17 H

psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



MEDECIN COORDONNATEUR

DR KADRI MUSTAPHA

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin
ou après-midi)

[medco-etoile-etretat@ehpad-
sedna.fr](mailto:medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)

INFIRMIER COORDINATEUR

MR KERIOU JONATHAN

Du lundi au vendredi
de 9 H à 17 H

[idec-etoile-etretat@ehpad-
sedna.fr](mailto:idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



KINESITHERAPEUTES

Les lundis,
mardis et vendredis

A partir de 13 H



COIFFURE

VÉRONIQUE

vous accueillera au salon
le mardi et le jeudi
sur rendez vous



ACTUALITÉS

Vous pouvez suivre
l'actualité sur la résidence
sur notre site internet :

www.ehpadetretat.fr



COIN BIBLIOTHEQUE

Des coins bibliothèques
sont accessibles
au rez-de-chaussée
et à l'entrée du 2^e étage.

Chacun peut y
déposer ou
emprunter
des livres librement.



RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



1. Mme. CARADEC Jacqueline , Vendredi 7 mars ,

fêtera ses 93 ans

2. Mme. VERBOIS Jeannine , Lundi 24 mars ,

Fêtera ses 73 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

M. MASSE Jean, Mme. LEGER Odile, Mme. AUBIN Yvette,
Mme. HAUGUEL Evelyne



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

TRANSFORMATION DE L'ANCIENNE INFIRMIERIE EN BUREAUX

Nous avons entrepris la transformation de l'ancienne infirmerie en un espace de travail moderne pour **notre IDEC et notre infirmière qualicienne.**

Grâce à notre factotum, ce projet avance efficacement.



Les nouveaux bureaux en cours de réalisation offriront un environnement confortable et adapté aux besoins de nos équipes.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

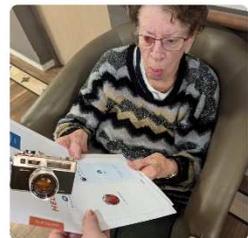
DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...

Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre **d'imprimer une gazette** une fois par semaine.



La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par l'animatrice notre animatrice.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.

Afin de garantir la confidentialité des échanges, les familles se connectent grâce à un code unique.

Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.



DANS VOTRE RÉSIDENCE

LES ANIMATIONS INVISIBLES

Au **cœur de notre résidence**, une symphonie discrète se joue chaque jour, **animée par les soignants, les aides hôtelières, les infirmiers, les cadres, et même le factotum.**

Bien que **souvent occultées par l'absence de photographies et la rareté des éloges**, ces actions en apparence modestes **revêtent une importance cruciale, participant à la fois au bien-être des résidents et à l'animation** de leur vie quotidienne, tout en **consolidant les liens sociaux au sein** de la communauté résidentielle.



L'Art de Partager des Moments Précieux avec les Résidents

Les **soignants transcendent leur rôle traditionnel** pour devenir des **compagnons de vie.**

Chaque geste, **chaque interaction devient une occasion de tisser des liens** avec les résidents.

Des **moments de partage au salon de coiffure** lors d'une séance de brushing ne sont pas **simplement des soins esthétiques**, mais des instants de complicité et de connexion humaine. **Des Gestes Anodins, mais Porteurs de Signification Collective**

DANS VOTRE RÉSIDENCE

Agrafées des journaux, mise en place de la date du jour, **distribution des programmes** : ces actions apparemment banales ont un impact profond sur la cohésion sociale au sein de la résidence.



En **impliquant les résidents dans ces activités**, on leur offre l'opportunité de **se sentir utiles et impliqués** dans la vie communautaire, renforçant ainsi leur sentiment d'appartenance.

Il est impératif de **mettre en lumière ces actions souvent ignorées**. Les sorties dans le jardin, les activités manuelles, coudre un bouton, les discussions informelles : autant **d'occasions de renforcer les liens sociaux et de valoriser le rôle actif des résidents** au sein de leur communauté.

En reconnaissant et **en célébrant ces initiatives invisibles**, on **enrichit la vie de la résidence** et on **honore le rôle social de chacun de ses membres**.

Bravo à tous ceux qui rendent ces animations invisibles possibles ! 🧩 🏠 🍊

CHAQUE LUNDI

ANIMATION VISITE EN CHAMBRE un lien social précieux à la résidence

Chaque **lundi, nous** parcourons les couloirs, visitant les résidents qui se trouvent en chambre afin de **discuter**, proposer des **moments de détente** ou de **jeux**. L'animatrice distribue également le **journal Senior Hebdo**, apportant une touche de **joie** et d'**actualité** dans chaque chambre.

Les visites sont attendues avec impatience par les résidents. C'est une **occasion précieuse** de partager des **projets individuels**. Chaque rencontre est un moment unique où **l'animatrice** écoute avec attention et **participe activement** à l'amélioration du **bien-être** des résidents.

En plus des conversations enrichissantes, **nous** proposons des **activités variées** pour stimuler l'esprit et le corps des résidents. Que ce soit des jeux de société, des **exercices de relaxation** ou des **projets créatifs**, chaque activité est soigneusement choisie pour correspondre aux intérêts et aux besoins de chacun. Ces **moments privilégiés** permettent de renforcer le **lien social** au sein de la résidence.



TOUS LES MERCREDIS

GYM SUR CHAISE AVEC SIEL BLEU

Des après-midis enjoués avec Laurence de Siel Bleu à la maison de retraite Étoile du Matin. Chaque mercredi après-midi l'association Siel bleu organise un atelier **gym douce** auprès de nos résidents.

L'animation **sportive** à la maison de retraite Étoile du Matin a pris une tournure particulièrement **joyeuse avec l'arrivée de Laurence**, l'animatrice de l'association Siel Bleu. Dès son entrée, **l'enthousiasme était palpable**,



Laurence, a **su captiver l'assemblée**. Ses blagues, toujours bien placées, ont suscité **des rires chaleureux**.



Les exercices, adaptés et accessibles, ont été un franc succès, **tous les participants** les ayant réalisés avec brio.

TOUS LES MERCREDIS



Les exercices, bien que simples, étaient chargés d'énergie et de bonne humeur, et les rires résonnaient dans tout l'établissement, apportant une dose de bien-être.

L'ambiance était au rendez-vous,

où les sourires échangés entre

Laurence et les résidents

témoignaient de leur plaisir.



TOUS LES JEUDIS

LE GROUPE SCRABBLE RECHERCHE DES JOUEURS

À l'attention des résidents de l'EHPAD et de
leurs proches, familles et amis.

Nous recherchons des personnes intéressées à
jouer au Scrabble le jeudi après-midi, vers 16 h.

Rejoignez-nous pour un moment convivial et
stimulant. Vos participations seraient
grandement appréciées!



N'hésitez pas à
contacter
Carine,
l'animatrice, ou
Alban, adjoint
de direction.

TOUS LES JEUDIS



LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL : Quand l'Équipe Pluridisciplinaire Se Retrouve autour du "JeudiJeu"

La qualité de vie au travail (QVT) est devenue un enjeu majeur pour les entreprises souhaitant améliorer le bien-être de leurs collaborateurs. A la résidence Etoile du matin, nous avons mis en place une initiative : le "**JeudiJeu**", un jeu de mots qui reflète parfaitement notre vision de la pause déjeuner.

Chaque jeudi, pendant notre pause repas, notre équipe pluridisciplinaire se réunit pour participer à des jeux. Ces moments ludiques ne sont pas seulement des occasions de détente, mais aussi des opportunités pour mettre en pratique des compétences essentielles telles que l'esprit d'équipe, l'attitude positive, la collaboration, la communication et la prise de décision.

Renforcer l'Esprit d'Équipe et la Collaboration

Le "**JeudiJeu**" est conçu pour encourager les membres de l'équipe à travailler ensemble de manière ludique. À travers divers jeux de société et activités collectives, nous apprenons à mieux nous connaître, à respecter les points de vue des autres et à travailler vers un objectif commun. Cette expérience renforce notre esprit d'équipe et nous aide à développer des relations plus solides et harmonieuses au sein du groupe.

TOUS LES JEUDIS

Favoriser une Attitude Positive

Le jeu est un excellent moyen de promouvoir une attitude positive. En nous amusant ensemble, nous créons un environnement de travail plus agréable et motivant. Ces moments de convivialité ont un impact direct sur notre moral et notre engagement professionnel.

Améliorer la Communication et la Prise de Décision

Les jeux nécessitent souvent une bonne dose de communication et des prises de décision rapides.

En participant au "*JeudiJeu*", nous améliorons nos compétences en communication et apprenons à prendre des décisions collectives de manière efficace.



TOUS LES JEUDIS

Ces compétences sont ensuite transférables à notre travail quotidien, où la communication claire et la prise de décision rapide sont cruciales.

Se Rappeler l'Essentiel

Un autre aspect important du "**JeudiJeu**" est de rappeler que l'essentiel peut parfois se perdre dans un flux d'informations trop dense.



À travers des jeux qui demandent concentration et discernement, nous apprenons à mieux gérer les informations et à nous concentrer sur ce qui est vraiment important.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

VIVRE ENSEMBLE AU QUOTIDIEN

La **DISTRIBUTION** du journal de notre résidence est toujours un **moment attendu**. Les **articles** et les **photos** du mois passé sont des **souvenirs précieux**. Les **animations à venir** permettent aux **résidents** de se retrouver, d'échanger, et de profiter d'activités diverses. Sans oublier les **informations sur les anniversaires** à venir, et autres événements marquants de notre communauté. De plus, ce journal n'est pas seulement destiné aux résidents.

Nous l'envoyons également par **mail** à leurs **proches** pour qu'ils puissent partager ces moments avec nous. Le journal est aussi **accessible sur notre site internet**, permettant ainsi à tous de rester connectés avec la vie de la résidence.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES MOMENTS EN IMAGES À L'ÉTOILE DU MATIN

A la résidence Étoile du Matin, nous aimons partager nos **souvenirs**. Dans cette optique, nous avons remis en place les **photos du mois** sur notre **télévision** située près de la **machine à café à l'accueil**. Cela permet aux résidents, familles, proches et membres du personnel de voir ce qui s'est passé et de se remémorer des animations passées.

Les photos capturent des **moments précieux** : des **sourires** aux **activités de groupe**, en passant par les **événements spéciaux** comme les **anniversaires**, les **ateliers créatifs**. Cette initiative permet de renforcer le sentiment de **communauté** et de créer un lien entre tous ceux qui fréquentent notre résidence.



De plus, ces photos sont un moyen pour les résidents de **partager leurs expériences** et de montrer aux autres les **beaux moments** qu'ils ont vécus. C'est également une source de **fierté** pour eux de voir leurs activités et participations mises en avant.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE CRÊPES PARTY ENDIABLÉE : Retour sur un Après-Midi Festif

Lundi 3 février , la Résidence Étoile du Matin a vibré au rythme d'une fête pas comme les autres pour célébrer la **Chandeleur**. Le **cuisinier**, avec un zeste de passion et une bonne dose de gourmandise, avait préparé une pâte à **crêpes** à tomber par terre. Mais l'ingrédient secret de la fête ? L'**ambiance survoltée** du salon.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'**animatrice**, platines en main, a transformé le lieu en véritable dancefloor. Aux côtés des **soignantes**, elle a enchaîné les **tubes à gogo**, et l'atmosphère est vite devenue électrique. Les crêpes s'envolaient, retournées avec panache, tandis que les résidents **dansaient, chantaient** à tue-tête et riaient aux éclats. Chaque coin du salon résonnait de **joie** et de chaleur humaine.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



L'odeur alléchante des crêpes a fini par attirer même les plus récalcitrants. Impossible de résister à cette délicieuse tentation qui flottait dans l'air. Les sourires se sont multipliés, les conversations se sont animées.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LA MÉDIATION ANIMALE FAIT CHAVIRER LES CŒURS DES RÉSIDENTS !

Nouvelle année, nouvelle rencontre ! Ce **mardi 4 février**, l'animation de **médiation animale** orchestrée par **Astrid** de l'association **Capucine et Mirabelle** a comblé toutes les attentes. **Elle et ses animaux** étaient attendus avec une impatience non dissimulée par les résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La star incontestée de la journée était **Nougat**, un **petit Golden Retriever** de **3 mois**. Sa **petite bouille craquante** a fait fondre le cœur de plus d'une dame, apportant sourires et éclats de rire dans toute l'assemblée. Les **cochons d'Inde** et les **lapins** ont également su tisser des liens de tendresse avec chacun.



Les vedettes ailées, les inséparables **Tic** et **Paillettes**, ont littéralement **volé dans le cœur des résidents** avec leurs facéties et leurs envolées gracieuses.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les **poules Tartiflette et Raclette** ont, quant à elles, montré l'étendue de leur talent en poussant la chansonnette, ajoutant une touche champêtre à cette belle journée.



Mais le véritable **rayon de soleil** était sans conteste **Astrid**.



Elle a invité les résidents à participer activement en leur proposant de **nourrir les animaux**, de **confectionner des brochettes** et des **colliers d'aliments**, ou encore de **construire de petites cabanes**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN CÂLIN POUR TOUS !

L'animatrice a souhaité que tous les résidents puissent profiter de la présence apaisante des animaux. Pour cela, elle a pris quelques-uns de ses compagnons afin de rendre visite à ceux qui n'avaient pas pu participer à l'animation principale. Carine a choisi **Nougat, le Golden Retriever de 3 mois**, et **Plumes, le lapin tout doux**.

Nougat, avec sa bouille adorable et son énergie de chiot joueur, a su apporter des sourires instantanés.



Les résidents ont pu le **caresser, sentir sa chaleur** et partager des moments de complicité sincère. Plumes, le lapin à la fourrure soyeuse, a quant à lui offert **des instants de tendresse et de sérénité**. Câliner ce petit être a permis à chacun de ressentir un **véritable apaisement**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LORSQUE LES RÉSIDENTS SE RÉUNISSENT AUTOUR DU DOMINO chaque après-midi

Les tables s'animent, les discussions fusent, et le cliquetis des dominos résonne comme une douce mélodie. Pour beaucoup, c'est le moment le plus attendu de la journée, où les heures s'écoulent agréablement entre stratégie et bonne humeur.

Cette habitude quotidienne contribue au bien-être des résidents.

Elle stimule non seulement leur esprit stratégique mais aussi leur sentiment d'appartenance à une **communauté soudée**. Les nouveaux arrivants sont toujours les bienvenus et sont rapidement intégrés grâce à l'accueil chaleureux des habitués.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION MÉMOIRE ET TRADITIONS CHINOISES

Jeudi 6 février, une animation captivante s'est tenue à la résidence **Étoile du Matin** pour célébrer le **Nouvel An Chinois**. Les résidents ont participé à une série de **jeux de mémoire** sur le thème du Nouvel An chinois. Des **suites logiques**, des **questions vrai ou faux**, et des **phrases** sur **l'art de la table en Chine – poli ou impoli** – ont permis de découvrir et d'apprendre les coutumes et traditions chinoises de manière ludique.

Les participants ont également résolu des **énigmes** et écouté des **légendes fascinantes** sur le Nouvel An chinois. Cette journée a offert une **variété d'activités** pour tous les goûts, permettant à chacun de trouver son bonheur et d'enrichir ses connaissances culturelles.



... sont les 5 éléments de l'astrologie chinoise ?
... tériau végétal issu des arbres utilisé pour faire du feu
... complétez l'expression : « Il n'y a pas le ___ au lac L...
... seule planète habitable pour l'homme : ___
... nature de l'or, du fer, du cuivre ou de l'argent : ___
... élément le plus présent dans le corps humain et sur
... de la Terre : ___

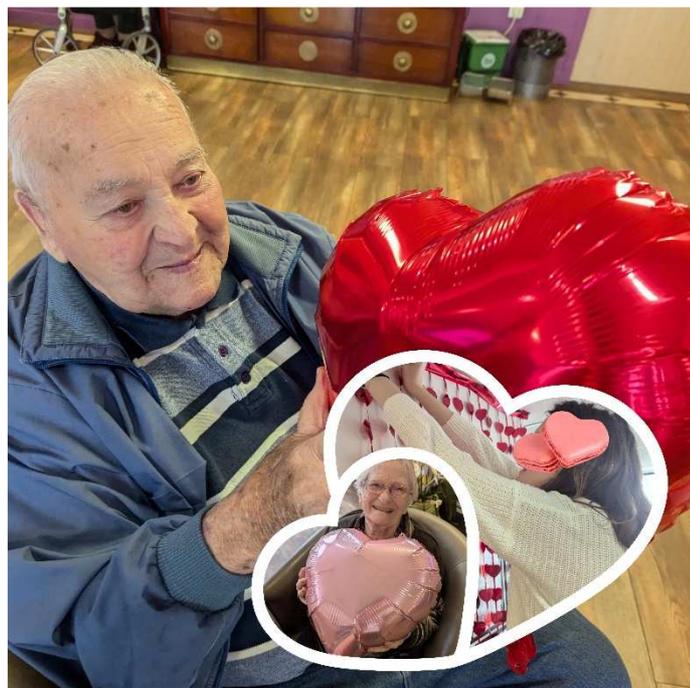


L'animation a été un grand succès !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

PRÉPARATIFS POUR UNE JOURNÉE PLEINE D'AMOUR

À la Résidence Étoile du Matin,
nous nous préparons avec
enthousiasme pour notre
journée spéciale « pleine
d'amour » avec les résidents.



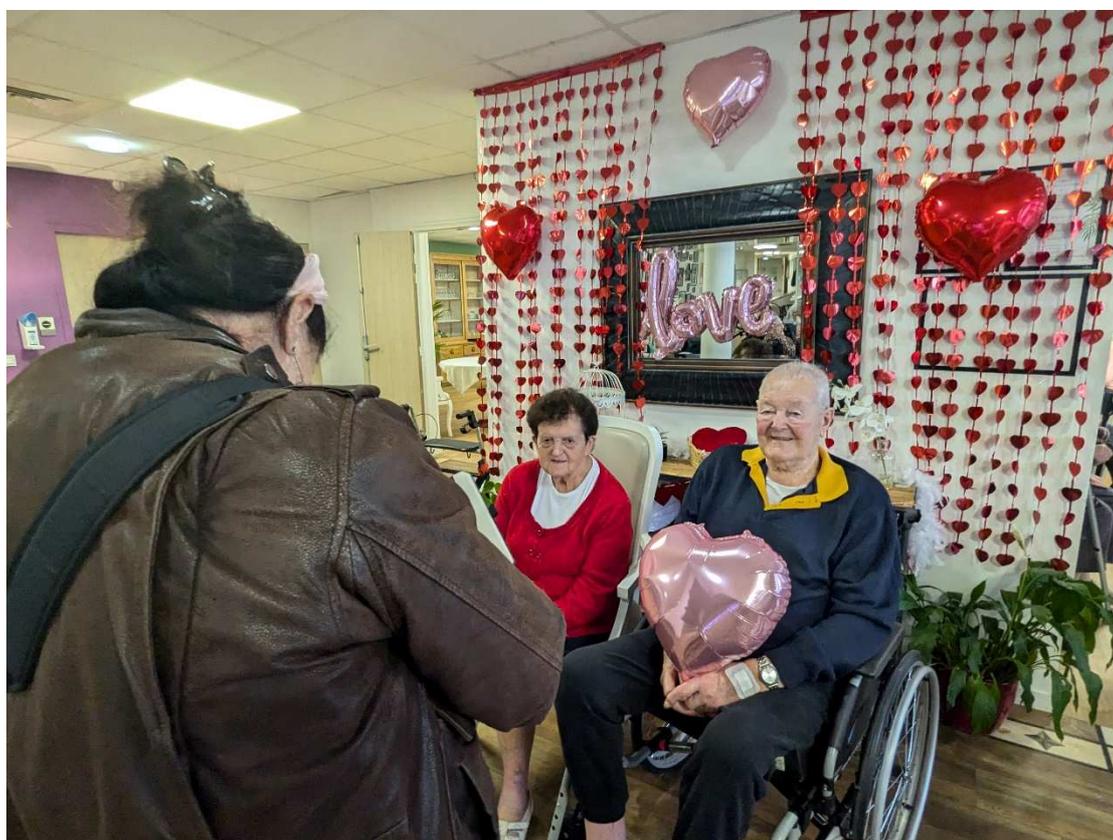
Les résidents sont
particulièrement fiers de voir
leurs réalisations.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CONFIDENCES DE SAINT-VALENTIN :

Un couple de résidents partage leur histoire avec le Courrier Cauchois

La **Saint-Valentin** approche et la journaliste du **Courrier Cauchois** s'est rendue à la résidence pour interviewer un couple de résidents sur leur **histoire d'amour** et leurs **projets** pour cette journée spéciale. Le couple, M. et Mme **H...**, a partagé des anecdotes touchantes sur leur rencontre et leur vie commune.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ludivine de l'Atelier Kilucru APPORTE DE LA MAGIE À LA RÉSIDENCE ÉTOILE du Matin

Aujourd'hui, vendredi 7 février, Ludivine de l'atelier **Kilucru**, qui a ramené les œuvres de nos résidents ainsi que des petits **cœurs** à offrir pour notre journée pleine d'**amour**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES RÉSIDENTS EXPLORENT DE NOUVELLES TECHNIQUES ARTISTIQUES

Aujourd'hui, vendredi 7 février, Ludivine de l'atelier **Kilucru** a apporté une **tour de poterie** à la résidence Étoile du Matin !

Chaque résident, membre du personnel et les familles ont pu **modeler une boule** puis créer une pièce de leur choix individuellement. Ce fut un **super moment** partagé par tous.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cette activité a démontré qu'on peut **apprendre** et vivre de **nouvelles expériences** à tout âge. Les résidents ont été ravis de découvrir cette nouvelle technique de poterie et d'exprimer leur **créativité** à travers leurs œuvres uniques.



L'enthousiasme de Ludivine a encore une fois créé une ambiance chaleureuse et conviviale, renforçant les liens entre les résidents, le personnel et les familles. Cette journée restera dans les mémoires comme un moment de **bonheur** et de **créativité** partagée.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DES ACTIVITÉS ADAPTÉES POUR PRÉSERVER LES CAPACITÉS DE CHACUN

Le **mercredi 12 février**, une **animation** spéciale dédiée au **groupe de stimulation cognitive**. Sous la conduite attentive de **Fabienne**, notre **A.M.P** (Aide Médico-Psychologique), cet **atelier** a offert un moment privilégié aux résidents.

Ce temps d'atelier, a permis de **cibler les résidents ayant besoin de stimulation**, en leur proposant des **jeux individuels** adaptés à leurs capacités. L'objectif principal était de **garder les capacités préservées** de chacun, tout en veillant à ne pas les mettre en difficulté. Ainsi, que ce soit pour faire travailler les **habilités motrices, sensorielles, cognitives** ou **sociales**, chaque activité a été pensée pour être accessible et valorisante.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Fabienne, grâce à son expertise, a choisi les activités pour correspondre aux besoins spécifiques de chaque résident, s'assurant que chacun puisse tirer le meilleur parti de ce moment. Son engagement a largement contribué au succès de l'atelier, permettant à tous de se sentir valorisés et encouragés.

Cet atelier de **stimulation cognitive** revêt une importance particulière au sein de notre résidence. En effet, il offre l'opportunité de maintenir et de développer les capacités des résidents, tout en renforçant leur confiance en eux.

Les retours positifs des résidents témoignent de l'impact de cette initiative.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LE MENTION DANS LE COURRIER CAUCHOIS

L'article "Les Résidents Explorent de Nouvelles Techniques Artistiques" concernant notre **animation poterie du 7 février** a été publié dans le Courrier Cauchois le 14 février.

30 | Le Courrier Cauchois | 14 février 2025

Criquetot-l'Esneval

Découverte de la céramique à L'Etoile du matin

Etretat

Vendredi 7 février, à l'Ephad, les résidents ont exercé leur créativité dans la bonne humeur avec Ludivine, de l'Atelier Kilucru.

Depuis le mois d'octobre, Carine Desmarais, animatrice de L'Etoile du matin, a organisé la venue de Ludivine, céramiste professionnelle et thérapeute à Fécamp. L'artisane y anime une fois par mois des séances de poterie pour les résidents.

Des moments privilégiés de créativité

"L'argile et la terre sont des matériaux qui permettent d'exprimer des émotions profondes, confie Ludivine. L'approche bienveillante et thérapeutique des séances de céramique permet d'apaiser les tensions, de réduire le stress et d'améliorer la concentration. Lors de ces moments privilégiés de douceur et de créativité, les seniors retrouvent calme et bien-être."

Au cours des sessions antérieures, les résidents ayant participé aux ateliers ont réalisé des modelages : coupelles, vases, fleurs et petits animaux... qu'ils ont peints après séchage. La céramiste a ensuite emporté ces objets pour les cuire dans son four et les a rapporté ce vendredi pour les restituer à leurs créateurs. "Certains résidents gardent leurs créations dans leur chambre, et d'autres ont envie de les exposer dans notre salle à manger, explique Carine. La semaine

dernière, ils ont décoré ces petits pendentifs en forme de cœur qui seront offerts lors de notre Journée pleine d'amour le 14 février."

Le tour de potier : une première

Le vendredi 7 février, après avoir malaxé une boule de terre, les participants ont utilisé pour la première fois le tour de potier, guidés par Ludivine. Le centrage, la maîtrise du geste ne sont pas évidents, mais l'artisane prend le temps d'orienter les mouvements des apprentis céramistes. Petit pot, cendrier, soucoupe... chaque création est saluée par des applaudissements de l'assistance. Les aides-soignantes se prennent au jeu et tentent aussi leur chance au tournage, déclenchant de joyeux éclats de rire.

Camille, auxiliaire de vie, venue de l'extérieur passer un peu de temps avec Colette (103 ans), s'est barbouillé le visage de terre après avoir fabriqué un petit vase et pose pour des photos avec les résidents, souvenirs de ces moments de bonheur que chacun pourra ainsi revivre à son gré.



Âgée de bientôt 103 ans, Colette a déjà créé plusieurs objets au cours des ateliers poterie proposés par Ludivine à L'Etoile du matin. C'est son premier essai sur un tour de potier

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DÉCOUVREZ NOTRE ANIMATION POTERIE EN VIDÉO !

Cet événement mémorable, où résidents, personnel et familles ont pu créer leurs propres œuvres d'art, a été capturé en vidéo.

Pour revivre **cette expérience unique**, regardez notre vidéo sur notre page Facebook <https://www.facebook.com/share/1VeGUYSi4q/>

Déjà plus de 800 personnes
ont visionné cette vidéo et
partagé ce moment de
bonheur et de créativité !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

QUAND RESTALLIANCE ET ACOUSTICPARTNERS FONT VIBRER L'ÉTOILE DU MATIN

Le **jeudi 13 février**, En partenariat avec **AcousticPartners**, notre établissement a mis en avant notre **photo coup de cœur** du projet **photo national de Restalliance**, axé cette année sur le thème inspirant des **Jeux Olympiques**. Ce concert mémorable a été généreusement offert par **Restalliance**.



Dès l'arrivée des artistes, une **atmosphère joyeuse** et **festive** s'est installée dans la salle commune. Les **résidents**, leurs **familles** et le **personnel** ont été enchantés par les chansons interprétées avec **brio**. Les performances ont été d'une **qualité exceptionnelle**, chaque morceau touchant profondément les cœurs. **Johnny Hallyday**, **Joe Dassin** et bien d'autres artistes légendaires ont été au rendez-vous, ravivant de doux souvenirs pour nos aînés.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

La magie de cet après-midi musical a permis à chacun de s'évader, de chanter, de danser et de partager des **moments de complicité**. Pendant **trois heures**, la résidence **Étoile du Matin** a vibré au rythme de la musique.



Un **entracte bien mérité** a permis à tout le monde de se **restaurer** et de **discuter** avec les chanteurs.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cet intermède a renforcé les liens entre les **résidents** et les **artistes**, et a offert une opportunité précieuse d'échanger des **souvenirs** et des **anecdotes**. Des **sourires**, des **éclats de rire** et des **chants spontanés** ont ponctué cet instant de convivialité.



Cet événement a été un véritable **succès**, rassemblant plusieurs générations autour de la **musique** et de la **bonne humeur**. La résidence **Étoile du Matin** a démontré, une fois de plus, que l'**art** et la **culture** ont le **pouvoir** de **rapprocher les gens**, d'**apporter de la joie** et de **créer des souvenirs inoubliables**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PARU DANS LE COURRIER CAUCHOIS

Un article relatant cet événement mémorable est paru dans le **Courrier Cauchois** du **vendredi 21 février**.

Le duo Acoustic Partners à l'Etoile du Matin : un concert tout en élégance

Etretat

A l'issue du concours de photos organisé pour soutenir les athlètes français aux Jeux Olympiques, l'Etoile du Matin avait fait partie des cinq gagnants nationaux en remportant le coup de cœur du jury (voir notre édition du 13 septembre 2024). Pour célébrer cette réussite, l'établissement s'est vu offrir un concert d'exception qui a rassemblé les résidents dans le grand salon, jeudi 13 février après-midi.

Duo acoustique composé d'une chanteuse et d'un guitariste chanteur, Acoustic Partners a interprété une série de grands classiques français, italiens, anglais..., dont certains à la demande des résidents qui entonnaient leurs morceaux favoris ou battaient la mesure. *Le petit pain au chocolat*, *Besame Mucho* ou *La vie en rose*... Cynzia et Frédéric ont emmené leur auditoire charmé au fil d'un concert en deux parties tout en légèreté et en élégance.

Et une fois n'est pas coutume, les seniors ont pu profiter de leur goûter sur place pendant "l'entracte", tout en échangeant, pour certains, quelques mots avec les artistes, disponibles et à l'écoute.



Cynzia et Frédéric ont interprété une série de succès intemporels qui ont rappelé aux résidents de bien tendres souvenirs et que certains ont repris en chœur

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

EN PREMIÈRE PAGE !

L'amour de M. et Mme H...à l'honneur pour la Saint-Valentin dans le Courrier Cauchois

La **Saint-Valentin** a été célébrée de manière exceptionnelle à la résidence. La journaliste du **Courrier Cauchois** est venue interviewer le couple de résidents, M. et Mme **H...** sur leur **histoire d'amour** et leurs projets pour cette journée romantique. Leur **photo** a même fait la **première page** du journal, et un bel **article** leur a été consacré le jour de la **Saint-Valentin** ! De vraies **stars** au sein de notre résidence.



Voici le lien facebook du Courrier cauchois

[:https://www.facebook.com/share/p/15jmsRAD59/](https://www.facebook.com/share/p/15jmsRAD59/)

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Ils fêtent pour la première fois saint Valentin

Étretat

Carine, animatrice à l'Etoile du Matin, a à cœur de préparer la "Journée pleine d'amour" avec les résidents. Rencontre.

Chaque 14 février, à l'occasion de la Saint-Valentin, les amoureux célèbrent traditionnellement leur histoire d'amour, s'offrant des fleurs, s'échangeant des cadeaux ou s'organisant un moment en tête-à-tête, dans un bon petit restaurant...

Mais lorsqu'on a toujours vécu au rythme du dur labeur de la ferme, le 14 février n'était qu'un jour comme un autre, Valentin un prénom comme tant d'autres...

Rencontre au bal du dimanche

Micheline François, aujourd'hui âgée de 90 ans, a passé toute son enfance à Ecrainville où ses parents tenaient une exploitation agricole. Comme ses deux sœurs et son frère, elle fréquentait l'école "libre" (catholique) du village.

Comme il l'affirme avec fierté, Maurice Hanin a vécu 92 ans dans la ferme de ses parents, devenue plus tard la sienne, à Beaurepaire : "Petit, j'allais à l'école à Gonneviller. Charretier à 15 ans, je m'occupais de quatre chevaux tous les jours !"

Micheline et Maurice nous racontent leur rencontre, dans un bal du dimanche après-midi, à la forge de Saint-Sauveur-d'Emalleville. "Des garçons de cultivateurs du canton formaient un petit orchestre, se souvient Maurice. Un gars, Canu, jouait de l'accordéon !" "Nos parents ne savaient pas qu'on allait au bal, ajoute son épouse en souriant. Ils pensaient qu'on était aux dépress ! On rentrait en courant pour traire".

"Tu n'es pas d'âge à courir après les gars"

"Mon frère était un peu mon confident car il connaissait Maurice, continue Micheline. Je n'avais parlé de rien à la mai-

son. Ma mère, qui ne rigolait pas, aurait dit tu n'es pas d'âge à courir après les gars".

Maurice se rappelle être allé rencontrer les parents de sa dulcinée juste avant de partir à l'armée, en 1952. Ceux-ci avaient pris le temps de se renseigner avant sur le sérieux du jeune homme et tout s'est bien passé. Le mariage a eu lieu le 6 juin 1955 à Ecrainville, il y aura bientôt 70 ans. Dix mois plus tard naissait la première de

leurs trois filles. "Nous nous sommes remis au travail aussitôt : pas de voyage de nocces, on ne savait pas ce que c'était en ce temps-là. Personne n'aurait eu l'idée de fêter la Saint-Valentin ; on était bien trop occupés à la ferme, on ne faisait rien d'autre."

Plus tard, les époux Hanin s'échappent de temps en temps pour quelques voyages de groupes en Europe, alors que la famille venait s'occuper du bétail.

"Quand il est devenu trop difficile pour ma femme d'assumer les charges de la maison, il y a quelques mois, nous avons décidé de nous installer ici où nous nous plaisions bien. Le personnel est gentil, la nourriture excellente."

Et pour la première fois de leur vie, Micheline et Maurice célèbrent la Saint-Valentin, la "Journée pleine d'amour" de L'Etoile du Matin.

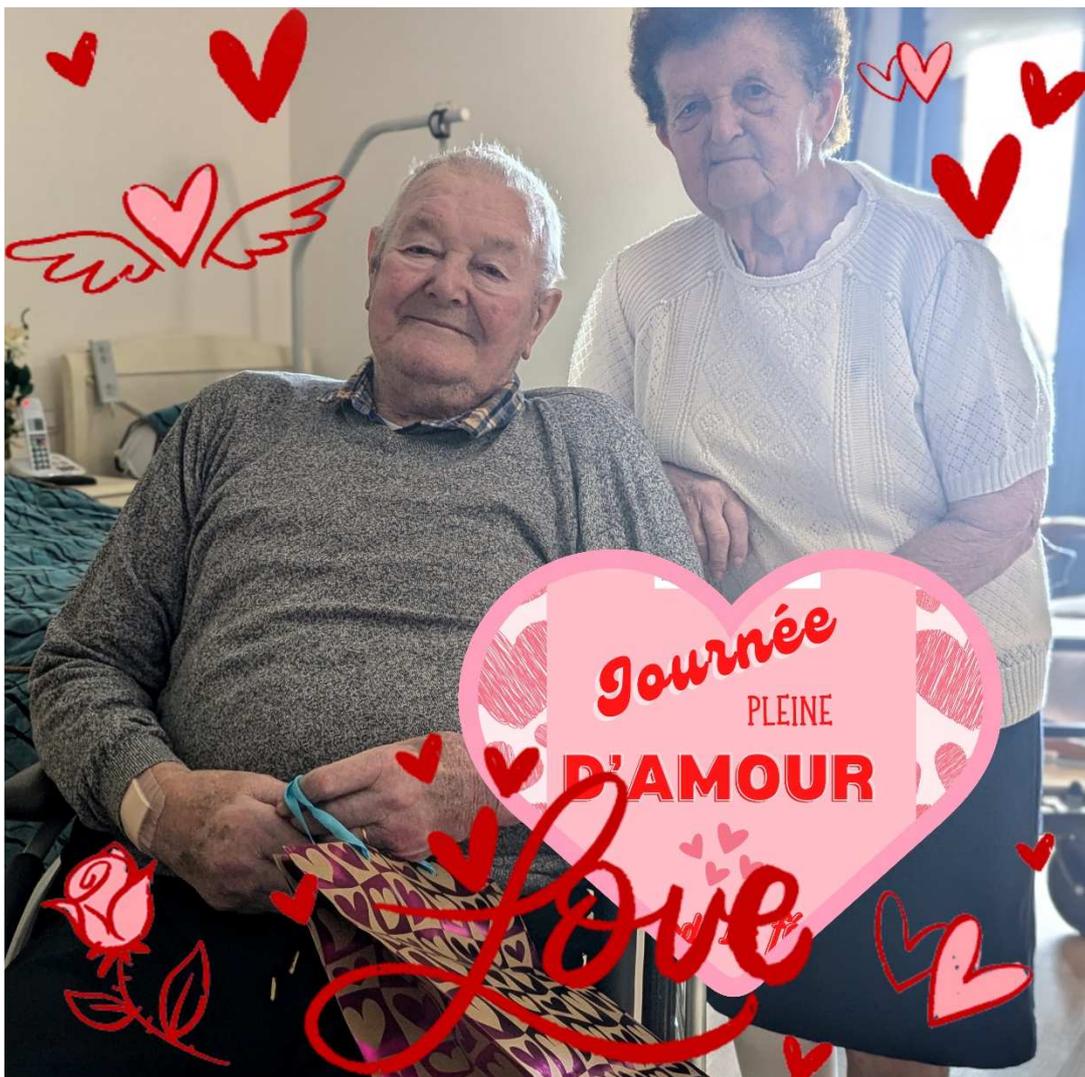


Micheline et Maurice résident à l'Etoile du Matin depuis quatre mois. Au sein de l'établissement, ils célèbrent pour la première fois la Saint-Valentin après 70 ans de mariage

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE FÊTE DE L'AMOUR PRÉPARÉE avec Nos Couples Résidents

Le vendredi 14 février, En amont, l'animatrice avait invité les couples résidents à offrir un **cadeau** à leur moitié, accompagné d'un **message** ou d'une **dédicace musicale** avec leur chanson favorite. Que les couples vivent à l'intérieur de la résidence ou à l'extérieur, chacun a pu recevoir ce jour-là un **petit présent** en signe d'affection.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MESSAGES DU CŒUR :

Une Attention Particulière pour les Résidents

Le midi du vendredi 14 février, les résidents de la Résidence Étoile du Matin ont eu la surprise de recevoir un **message personnalisé** de la part de la direction. Chaque message, écrit sur un petit **cœur** décoratif, portait une attention particulière et des mots pleins de **tendresse**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ce geste a profondément touché les résidents, qui ont été émus par cette marque de **gentillesse** et d'affection. Les messages étaient un moyen simple mais puissant de montrer à chacun combien ils sont appréciés et chéris. En recevant ces petits cœurs, les résidents ont ressenti la **bienveillance** de la direction, rendant ce moment encore plus spécial.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LOTO DU CŒUR

Une Après-Midi Pleine d'Amour

Le vendredi 14 février, en après-midi, la Résidence Étoile du Matin a organisé une animation « le **Loto du Cœur** » animée par Guida. Les tables de loto étaient magnifiquement décorées de **cœurs** scintillants, créant une atmosphère romantique et festive.

Les résidents, excités à l'idée de participer, ont joué avec entrain et enthousiasme. Les heureux gagnants ont eu la chance de recevoir des **cadeaux pleins d'amour**, choisis avec soin pour apporter joie et bonheur.

Pour couronner cette après-midi réussie, un **goûter gourmand** a été servi aux résidents. Les pâtisseries et friandises, préparées avec amour, ont régalé tous les participants, ajoutant une touche sucrée à cette journée.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

GRUPE DE STIMULATION COGNITIVE

Le **mercredi 19 février**, la Résidence Étoile du Matin a accueilli un **atelier de stimulation cognitive** axé sur la **manipulation**. Animé par **Fabienne**, notre attentive **A.M.P**, cet événement a proposé des **jeux individuels** pour **préserver les capacités** des résidents sans les mettre en difficulté.

Ce temps en **petit groupe** a permis de travailler les **habiletés motrices, sensorielles, cognitives et sociales** de chacun.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REVUE DE PRESSE

Une Après-Midi Pleine d'Amour

Lundi 24 février, à la résidence, la séance a commencé par l'**éphéméride** du jour, avant de se pencher sur les **articles** du **Courrier Cauchois**.

L'**édition** du 14 février a été à l'honneur avec un **article** sur l'atelier **poterie** du 7 février, occupant une demi-page avec une photo de notre **doyenne** manipulant le tour de **poterie**. Un autre **article**, en une cette fois, mettait en lumière Monsieur et Madame **H...**, détaillant leur belle **histoire d'amour**.

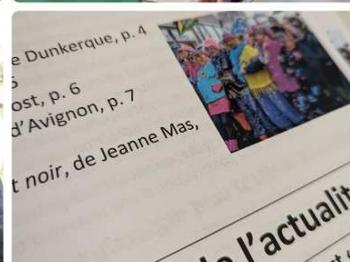
Le **Courrier Cauchois** du 21 février a aussi été évoqué, présentant la venue du groupe **Acoustic Partners** au sein de la résidence pour un **concert mémorable**.

Nous avons ensuite discuté de l'actualité nationale et internationale à travers le Seniors Hebdo du lundi 24 février.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les sujets abordés comprenaient la **situation financière** du système des **retraites** jugée « préoccupante » selon la **Cour des comptes**, la disparition des chaînes **C8** et **NRJ12**, l'inquiétude pour la **santé du pape**, la fête des **grands-mères** prévue pour dimanche, et des articles insolites comme la vidéo qui a provoqué le **chaos** à **Roccaraso**, petite station de **ski** italienne située au nord de **Naples**, ainsi que la **Tarniflette**, variante de la **tartiflette** proposée par des producteurs et restaurateurs du **Tarn**.



Pour finir, nous avons partagé une **devinette**, une **charade** et la **blague de la semaine**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

PRÉPARATION GOURMANDE

Les résidents en action pour le carnaval

Le matin du **mardi 25 février**, la **Résidence Étoile du Matin** était en pleine effervescence. Les résidents se sont attelés à une tâche toute particulière : **préparer des sachets de bonbons** à offrir aux enfants de l'école d'Étretat pour le carnaval de l'après-midi.



Avec beaucoup de minutie et de joie, les résidents ont rempli chaque sachet de **délicieuses friandises**. Bien sûr, certains d'entre eux n'ont pas résisté à l'envie de goûter quelques bonbons pour s'assurer que les enfants les apprécieraient. Ce petit moment de dégustation a déclenché des éclats de rire et a renforcé la complicité entre tous.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

les résidents étaient ravis de pouvoir contribuer à la réussite de l'après-midi festive. La joie de donner et de partager a illuminé les visages, et chacun a mis du cœur à l'ouvrage.



Ces sachets de bonbons, confectionnés avec soin et amour, ont été remis aux enfants déguisés venus participer aux **ateliers de l'après-midi**. Cette attention particulière a été très appréciée par les petits comme par les grands, et a ajouté une touche sucrée à cette journée mémorable.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

PRÉPARATION GOURMANDE

les résidents en action pour le carnaval

Le **mardi 25 février**, Nous vécu une journée exceptionnelle en accueillant les **CP et CE1 de l'école d'Étretat** pour une animation haute en couleur.

Les enfants sont arrivés **déguisés** en **pirate**, **vampire**, **Incroyable Hulk**, **Spiderman**, **fée**, **artiste**, **princesse** et bien d'autres personnages fantastiques. Ils étaient venus rencontrer les résidents et participer à notre joyeux **carnaval**.



Trois **ateliers** leur étaient proposés:

1-**Fabrique le cake pop de ton rêve** : D'abord sous forme de **coloriage**, les enfants ont imaginé leur cake pop idéal. Puis, avec l'aide de notre directrice, **Madame Dumontier**, et de son équipe, ils ont pu le réaliser en vrai. La **décoration** des cake pops avec la **fontaine en chocolat** et de petites **décorations** a enchanté petits et grands.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

2-Atelier papotage autour d'un jeu : Animé par notre animatrice, cet atelier a offert l'occasion de **discuter**, de **jouer** et de partager des histoires. Les résidents ont pleinement participé, favorisant des **échanges** riches et chaleureux.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

3-Crée ton masque de carnaval : Accompagnés par **Guida**, les participants ont confectionné leur propre **masque** en utilisant des **plumes**, des **paillettes** et des **strass**. Un moment créatif qui a permis à chacun de laisser libre cours à son imagination.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Chaque atelier a été l'opportunité de créer des liens forts entre les générations. Les résidents et les enfants ont partagé des **rires**, des moments de **complicité**, et ont appris les uns des autres dans une ambiance festive.

Pour clôturer cette belle journée, nous avons pris une **photo souvenir** afin d'immortaliser ces instants précieux. Ensuite, tout le monde s'est réuni pour un **goûter partagé** où les **cake pops** étaient les **vedettes**. Ces délicieuses gourmandises ont ravi les papilles de chacun.

Un **grand merci** aux **enfants de l'école d'Étretat**, à leur énergie contagieuse, ainsi qu'à tous ceux qui ont contribué à faire de cette journée un moment inoubliable.

Nous sommes impatients de **renouveler cette belle aventure intergénérationnelle** !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ÉVASION LITTÉRAIRE AVEC ANNIE G.

L'Atelier Lecture Fait son Grand Retour

Le **mercredi 26 février**, **Annie G.**, fille d'une de nos résidentes, a repris les rênes de l'**atelier lecture**. Cet événement se déroule chaque semaine **au salon du premier étage**, offrant un espace confortable et propice à la détente.

Annie, avec sa passion communicative pour la lecture, a su captiver l'attention des participants. Les résidents ont pu redécouvrir le plaisir des mots, tout en partageant des moments de convivialité et d'échange. Ce **rendez-vous hebdomadaire** est désormais inscrit comme un incontournable pour ceux qui cherchent à s'évader à travers les histoires et à nourrir leur imagination.

Nous sommes ravis de voir cet atelier reprendre vie et d'observer l'enthousiasme qu'il suscite parmi nos résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

INSTANTS BEAUTÉ ET MUSIQUE

Le jeudi 27 février, l'après-midi a été marqué par une **animation bien-être** exceptionnelle avec notre **animatrice** dévouée.

Au programme, **verniss**, **massage des mains** et **petites épilations**, le tout accompagné d'une **playlist de crooners français** qui a permis aux **dames** et aux **hommes** de **pousser la chansonnette** et de se faire **chouchouter**.

La **table mise en place** par Mme V était particulièrement **jolie**, nous donnant l'impression d'être dans un véritable **institut de beauté**. Parmi les moments mémorables, nous avons un **Jacques Dutronc** avec ses **lunettes de soleil**, ajoutant une touche de glamour à l'événement.

Pour faire plaisir aux familles, nous avons également inclus du **reggae** dans notre sélection musicale, ce qui a particulièrement plu à M. J. Ce fut un après-midi où détente et convivialité étaient au rendez-vous, laissant de merveilleux souvenirs à tous les participants.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

VOYAGE EN SAVOIE À ÉTOILE DU MATIN

De l'Apéritif au Repas :

Le **vendredi 28 février**, la résidence **Étoile du Matin** a accueilli chaleureusement ses résidents avec un **apéritif de bienvenue**. Les résidents et invités ont été ravis de commencer cette journée spéciale en partageant un moment de convivialité et de rencontre avant de passer à la suite des festivités.

Les résidents de l'unité ouverte et les résidents de l'Unité Protégée ont pu déguster une **mise en bouche** raffinée qui a ouvert l'appétit pour le délicieux repas qui allait suivre.



La salle était imprégnée d'une ambiance montagnarde, avec des musiques traditionnelles savoyardes jouant en fond, ajoutant une touche authentique à l'expérience culinaire. La **belle ambiance** qui régnait a permis à chacun de se sentir comme transporté au cœur des montagnes.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

GASTRONOMIE MONTAGNARDE AVEC RESTALLIANCE : Raclette et Douceurs de Savoie

Les résidents ont poursuivi leur voyage culinaire à travers la Savoie avec un **repas à thème**. Le plat principal de du déjeuner était une **raclette**, un mets emblématique de la région, et pour couronner le tout, une délicieuse **tarte aux myrtilles** était servie en dessert.

Le **vin**, soigneusement choisi pour accompagner le repas, a parfaitement complété les saveurs. La salle à manger était magnifiquement décorée en partenariat avec **Restalliance**, ajoutant une touche d'authenticité et de charme montagnard à l'événement.



Quatre machines à raclette ont permis à l'ensemble de la résidence de profiter pleinement de ce festin, créant une **belle ambiance** conviviale et chaleureuse.

Pour revivre **cette expérience unique**, regardez notre **vidéo** sur notre page Facebook <https://www.facebook.com/share/v/1A1bC4RrsK/>

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA SAGESSE POPULAIRE REVISITÉE : Jeu de proverbes

Le vendredi 27 février, la résidence **Étoile du Matin** a accueilli une animation conviviale et instructive menée par l'animatrice. Le thème de cette session était un jeu sur les **proverbes**.

L'objectif était de **reconstituer** des proverbes célèbres, puis chacun lisait sa version devant le groupe, suivie d'une discussion animée sur les différentes interprétations. Les participants ont partagé leur enthousiasme et leur plaisir à redécouvrir ces trésors de la sagesse populaire.



Cette activité a permis non seulement de **stimuler l'esprit** des résidents mais aussi de **renforcer** les liens sociaux au sein de la communauté.

Les échanges ont été riches et empreints de bienveillance, chaque participant apportant sa touche personnelle aux proverbes.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN TOUR D'HORIZON DES ACTIVITÉS À L'UNITÉ EN FEVRIER

Les animations et ateliers à la résidence Étoile du Matin sont animés avec passion par les **soignantes de l'unité protégée**.

Ces moments sont enrichis par leur dévouement et leur énergie, permettant aux résidents de participer pleinement à chaque activité.

Avec le soutien de l'animatrice et la présence régulière des **intervenants externes**, les ateliers prennent vie et offrent des expériences variées et stimulantes pour le bien-être des résidents.



Durant la **Chandeleur**, la résidence se transforme en un lieu de célébration et de partage.

Le jour de la Chandeleur, l'odeur alléchante des crêpes fraîches envahit la résidence, attirant les résidents vers la salle commune.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Chacun est invité à prendre part à cette activité ludique et conviviale.

Les résidents s'essaient à faire sauter les crêpes dans les poêles, sous les encouragements et les rires des résidents et du personnel.



Cette expérience non seulement stimule la motricité et la coordination, mais crée également des moments de complicité et de partage.

Une fois les crêpes cuites, place à la dégustation!

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



LA FÊTE DE L'AMOUR DU 14 FÉVRIER



C'est une occasion spéciale pour célébrer l'amour sous toutes ses formes. Les résidents et le personnel se réunissent pour des moments de convivialité autour de jeux, chants et échanges de souvenirs.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Avec **Siel Bleu et Laurence chaque mercredi**, les résidents participent à des séances d'exercices physiques adaptées. Ces activités sont conçues pour améliorer la mobilité, l'équilibre et le bien-être général des participants, tout en favorisant l'esprit de camaraderie.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ATELIERS BIEN-ÊTRE

Les ateliers bien-être sont dédiés à la **relaxation et à la détente**. À travers des séances de massage, de manucure et d'autres activités apaisantes, les résidents peuvent **se ressourcer et retrouver leur sérénité**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

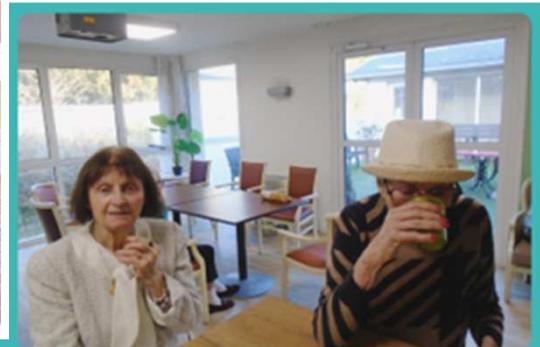
DOMINO

L'**animation domino** est un moment de plaisir et de convivialité. Les résidents se retrouvent autour d'une table pour des parties de domino, stimulant ainsi leurs compétences stratégiques et renforçant les liens sociaux.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ATELIERS DE LA VIE QUOTIDIENNE



Les ateliers de la vie
quotidienne permettent
aux résidents de maintenir
leurs habilités à travers
diverses activités pratiques.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Qu'il s'agisse de la **vaisselle**,
de la **mise de la table**,
du **pliage du linge**, ou
encore du **passage du balai**,
ces ateliers favorisent
le **maintien des habilités** et
valorisent chaque individu.



En outre, ces activités
routinières aident
à **diminuer le stress** en
apportant un sentiment
de **stabilité et de**
sécurité grâce
aux **habitudes** régulières.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ATELIERS COGNITIFS

LES COMPOSITIONS FLORALES



Les **ateliers cognitifs** axés sur la **manipulation** et la **motricité fine** offrent des exercices pratiques qui aident à maintenir et développer les capacités motrices des résidents.

Parallèlement, les **ateliers cognitifs** avec les **compositions florales** permettent aux résidents d'exprimer leur créativité tout en stimulant leur mémoire et leur attention.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ces animations cognitives individuelles

Ils adaptées aux goûts et aux capacités des résidents, sont essentielles pour préserver leurs compétences et leur offrir un quotidien enrichissant et stimulant. En tenant compte des préférences et des capacités de chacun, il est possible de créer un environnement propice à l'épanouissement et au bien-être des résidents en unité protégée.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER TOVERTAFEL

Les **ateliers Tovertafel** sont une opportunité magique pour les résidents de s'immerger dans des expériences interactives et ludiques, stimulantes tant sur le plan cognitif qu'émotionnel. Ces séances apportent joie et amusement tout en facilitant l'engagement social.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION JEU DE MÉMOIRE

"Pouvez-vous me donner un nom de..." se distingue comme une activité prisée et bénéfique pour les résidents. Le principe du jeu est simple : les résidents doivent nommer un maximum de choses correspondant à une catégorie spécifique, par exemple, "animaux", "fruits" ou "pays".

Cette activité sollicite leur **mémoire**, leur **réflexion** et leur **capacité d'association**, tout en apportant un élément de défi amusant.



Les **soignantes** veillent à adapter le jeu en fonction des capacités individuelles, en proposant des catégories variées et accessibles à tous.

LES ANNIVERSAIRES

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous à **réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique. Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?

Comment fêter les anniversaires des résidents ?



L'anniversaire est à la fois un **repère temporel**, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement. L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel. C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.

C'est à la personne **qui va fêter - ou non** - son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales**. Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.

C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.

Nous avons choisis de le **fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée**.

Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.

LES ANNIVERSAIRES

Joyeux 91^e anniversaire, Madame L. !

Madame L. a célébré ses 91 ans entourés de l'affection de tous samedi 1^{er} février. Dans une atmosphère chaleureuse, elle a **soufflé ses bougies** sous les applaudissements des résidents et du personnel.

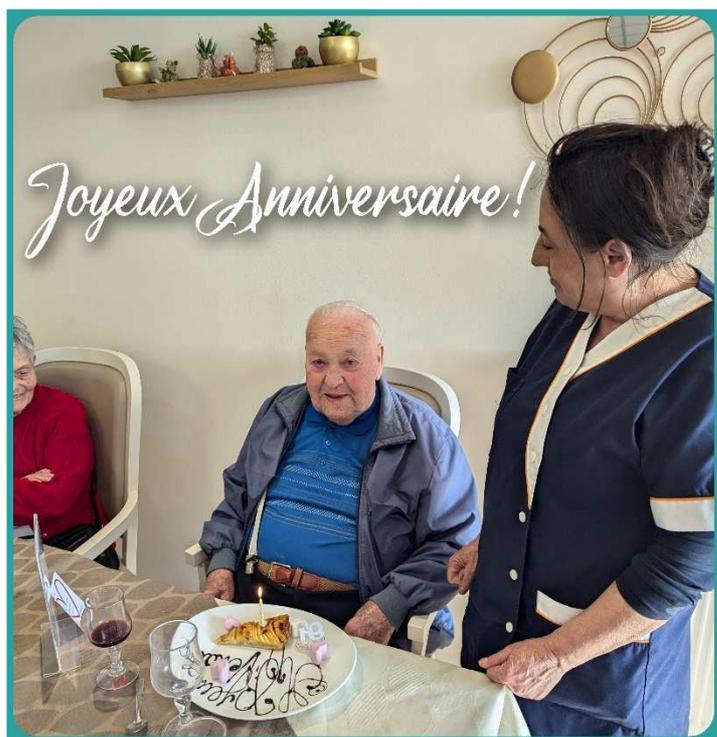
Ensemble, nous lui avons chanté « *un joyeux Anniversaire* », créant un moment de partage et de joie authentique. Pour marquer cette occasion spéciale, la résidence lui a offert un cadeau.



Nous souhaitons à M. Du... un très joyeux anniversaire pour ses 91 ans !

un homme apprécié pour son **amour des bons plats**, son **soutien inlassable** lors des événements et surtout, son **sourire charmeur** qui fait chavirer les dames. L'équipe de la résidence et les résidents se sont réunis pour fêter cet événement spécial.

Sa passion pour la **cuisine** et son **esprit généreux** sont des qualités qui font de lui une personne particulièrement aimée à la résidence.



LES ANNIVERSAIRES

Mme Th... fête ses 89 ans

Le **21 février**, la **Résidence Étoile du Matin** a célébré les **89 ans** de **Mme Th...**, une dame chaleureuse et passionnée par les **papotages** et les **anecdotes**. Sa capacité à raconter des histoires et à engager des conversations animées fait d'elle une résidente très appréciée.

Son **esprit vif** et son **amour pour la communication** créent une atmosphère chaleureuse et accueillante. Sa présence est une source de **joie** et de **bonne humeur** pour tous ceux qui ont la chance de la côtoyer.



Mme Du... fête ses 86 ans

Le **27 février**, la **Résidence Étoile du Matin** a célébré les **86 ans** de **Mme Du...**, une dame chaleureuse et connue pour son **amour de l'art** et sa **gentillesse**.

Son **amour pour l'art** et sa **nature généreuse** créent une atmosphère chaleureuse et accueillante.

Nous souhaitons à Mme Du... un très **joyeux anniversaire**.



LES ANNIVERSAIRES

M. Ha... fête ses 93 ans à la Résidence Étoile du Matin

Le 28 février, la Résidence Étoile du Matin a célébré les 93 ans de M. Ha..., un homme dont la gentillesse et l'amour pour sa famille sont reconnus de tous.

Son sourire bienveillant et son dévouement pour ses proches créent une atmosphère de joie et de réconfort autour de lui.

Sa présence est une source de sérénité et de bonheur !

